

Eurac Research cerca **volontari e volontarie** per uno studio fisiologico

## **Freddo, altitudine o entrambi?** **Perché gli esseri umani fanno fatica** **ad alta quota in montagna?**

Il paesaggio del Tirolo e dell'Alto Adige è dominato dalle montagne con più di 500 vette oltre i 3.000 metri di altitudine e un totale di 600 ghiacciai. Tuttavia, nonostante la sua bellezza mozzafiato, l'ambiente montano è intrinsecamente pericoloso. La riduzione della pressione atmosferica provoca una diminuzione dell'ossigeno disponibile, con il rischio di alterazioni delle funzioni cognitive e lo sviluppo del mal di montagna acuto. Temperature fredde, umidità ridotta e forti venti aumentano il rischio di lesioni da freddo in montagna. Sorprendentemente, si sa molto poco sulla combinazione tra freddo e ipossia dovuta all'alta quota. In questo studio, per la prima volta, indagheremo se la combinazione di questi due fattori di stress ambientale possa aumentare il rischio di ipotermia, lesioni da freddo o alterazioni delle funzioni cognitive negli esseri umani.

### **Come funziona lo studio?**

Trascorrerai tre volte 24 ore all'interno del **terraXcube**, il nostro centro per la simulazione di climi estremi: una volta a un'altitudine simulata di 3.800 metri sul livello del mare, una volta a una temperatura di 7,5 gradi Celsius e una volta contemporaneamente in altitudine e al freddo. Prima e durante il tuo soggiorno preleveremo campioni di sangue, misureremo la tua attività fisica, effettueremo ecografie oculari non invasive e registreremo altri parametri di prestazione.



### **Chi può partecipare?**

Puoi partecipare se hai un'età compresa tra i 18 e i 45 anni e:

- non hai problemi di salute
- pratici una normale attività fisica
- non fai uso regolare di tabacco, alcol o droghe

### **Quando e dove si svolge lo studio?**

Lo studio si svolge tra il 6 e il 29 novembre 2024. Rimarrai per 24 ore consecutive ogni volta, per un totale di tre volte. Tutti gli esperimenti si terranno nel **terraXcube** al NOI Techpark, via Ipazia 2, Bolzano, Italia.



### **PER MAGGIORI INFORMAZIONI E REGISTRARSI**

Per favore contatta Kai Riemer: [kai.riemer@eurac.edu](mailto:kai.riemer@eurac.edu), Istituto per la medicina d'emergenza in montagna, Eurac Research, via Ipazia 2 - 39100 Bolzano (Italia), Tel. +39 0471 055 505, oppure Hendrik Mugele: [Hendrik.Mugele@uibk.ac.at](mailto:Hendrik.Mugele@uibk.ac.at), Institute of Sports Science at University of Innsbruck, Innrain 52, 6020 Innsbruck (Austria).

### **Per consentirci di trattare i tuoi dati in conformità con la legge, leggi l'avviso di seguito e aggiungilo alla tua email di candidatura:**

"Ho letto e compreso l'informativa sulla privacy su <http://www.eurac.edu/en/aboutus/jobs/pages/default> e autorizzo Eurac Research a trattare i miei dati personali in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 e alla legislazione nazionale."