

**eurac**  
research

AUTONOME PROVINZ BOZEN – SÜDTIROL PROVINCA AUTONOMA DI BOLZANO – ALTO ADIGE  
PROVINZIA AUTONOMA DE SÜLSAN – SÜDTIROL  
Südtiroler Sanitätsbetrieb Azienda Sanitaria dell'Alto Adige  
Azienda Sanitaria de Sudtiroi



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



SOCIETÀ ITALIANA  
MEDICINA DI MONTAGNA

XXVI Convegno Nazionale della Società Italiana  
di Medicina di Montagna (SIMeM)

# 25 anni...e oltre. Tra alta quota, sport e soccorso in montagna

28-29 settembre 2024  
Sesto (BZ) – Centro Eventi Dolomiti



## 28 settembre 2024

8:30-9:00 **Registrazione dei partecipanti**

9:00-9:30 **Saluti delle autorità**

**Hubert Messner**, Assessore alla Salute, Provincia Autonoma di Bolzano

**Saluti dei presidenti del convegno**

**Giacomo Strapazzon**, Presidente SIMeM

**Andrea Ermolao**, Direttore Corso di perfezionamento in Medicina di Montagna

Saluti del presidente dell'UIAA Medical Commission, **Urs Hefti**

Saluti del direttore generale di AREU Lombardia, **Massimo Lombardo**

9:30-10:00 **Lettura magistrale: Malattie d'alta quota, stato dell'arte e prospettive future**

**Marco Maggiorini**, University Hospital of Zurich, Svizzera

10:00-11:00 **Attività di endurance e condizioni ambientali in montagna**

Moderatori: **Daniel Neunhäuserer**, **Vincenzo De Nigris**, **Giovanni Vinetti**

15' L'impatto delle condizioni ambientali sulla performance in montagna a 70 anni dalla prima salita all'Everest

**Guido Ferretti**, Università degli Studi di Brescia

15' Ski mountaineering: From an alpine sport discipline to the Olympic Games

**Bernhard Reich**, Paracelsus Medical University, Austria

15' La prescrizione di esercizio e natura in montagna come strumento terapeutico per pazienti con patologie croniche

**Marco Vecchiato**, Università degli Studi di Padova

10' *Comunicazione orale.* MOVE: Un algoritmo personalizzato per stimare i tempi di percorrenza e l'impegno fisico nell'hiking.

**Nicola Borasio**, Università degli Studi di Padova

5' **Discussione**

11:00-11:30 *Coffee break*

11:30-12:30 **Fisiologia e medicina di montagna – una prospettiva femminile**

Moderatori: **Bruna Catuzzo**, **Annalisa Cogo**, **Andrea Ponchia**

15' Una spedizione femminile al K2 per i 70 anni dalla prima salita – aspetti di pre-screening, allenamento e problematiche mediche

**Lorenza Pratali**, Consiglio Nazionale delle Ricerche

15' Donne in quota – la nuova serie dell'UIAA (International Climbing and Mountaineering Federation)

**Jacqueline Pichler Hefti**, Swiss Sportclinic, Berna, Svizzera

15' Male acuto e cefalea d'alta quota nei nostri rifugi – c'è differenza tra donne e uomini? Uno studio tra SIMeM, CCM-CAI e altri enti italiani

**Marika Falla**, Eurac Research

15' Asse ipotalamo-ipofisi ad alta quota: differenze di genere

**Vittore Verratti**, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

10' *Comunicazione orale.* Effects of high altitude and intense physical exercise on lung function of Italian Alpine soldiers.

**Guia Tagliapietra**, Università di Losanna, Svizzera

5' **Discussione**

12:45-14:00	<b>Pausa pranzo e sessione poster</b> Moderatori: <b>Annalisa Cogo, Simona Mrakic-Sposta, Vittore Verratti</b>
14:00-15:00	<b>Soccorso in montagna tra eventi ambientali estremi e nuove tecnologie</b> Moderatori: <b>Luigi Festi, Massimo Lombardo, Mario Milani</b>
15'	Droni per migliorare la sicurezza delle aree montane e per il soccorso in montagna: quali prospettive dalle Dolomiti all'Himalaya? <b>Michiel Jan van Veelen</b> , Eurac Research, The Dutch Expedition & Wilderness Medical Society, Olanda
15'	Gestione delle emergenze in ambiente ostile: quali limiti per farmaci, strumenti e personale sanitario? <b>Simon Rauch</b> , Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Eurac Research
15'	Nuove linee guida e protocolli per gestione delle patologie da freddo per il personale del soccorso extra-ospedaliero <b>Maurizio Migliari</b> , AREU Lombardia
10'	<i>Comunicazione orale.</i> Defibrillazione precoce nei rifugi delle Alpi Orobie: 17 Anni di esperienza della commissione medica della sezione di Bergamo del CAI. <b>Gian Battista Parisi</b> , CAI Bergamo
5'	<b>Discussione</b>
15:00-15:15	<b>Presentazione del libro "SIMeM – 25 anni di sentieri scientifici 1999-2024"</b> <b>Gege Agazzi, Annalisa Cogo, Simona Mrakic-Sposta, Vittore Verratti</b>
15:15-16:15	<b>Tavola rotonda: 25 anni e oltre tra passato e futuro, tra alta quota, sport e soccorso in montagna</b> <b>Corrado Angelini, Nicola Borasio, Annalisa Cogo, Claudia Dallari, Luigi Festi, Guido Giardini, Mario Milani, Oriana Pecchio, Andrea Ponchia, Stefano Trinchi</b> Moderatore: <b>Stefano Ardito</b>
16:15-16:30	<b>Questionario ECM</b>
16:30-16:45	<b>Conclusioni e chiusura</b> <b>Andrea Ermolao, Giacomo Strapazzon</b>
16:45-18:00	<b>Assemblea dei soci</b>
19:30	<b>Cena sociale</b> <b>Presentazione di Silvio "Gnaro" Mondinelli</b> Moderatori: <b>Stefano Ardito, Luigi Festi</b>  <b>Premiazione miglior presentazione orale, miglior poster, soci fondatori</b>

## 29 settembre 2024

### Uscita sociale

#### Prati di Croda Rossa – Rifugio Fondo Valle, passando per il museo all'aperto della Grande Guerra

Durata: 3,5-4 ore – Difficoltà: Media, adatta a escursionisti con un minimo di esperienza

Partenza dal **Passo Monte Croce** (1.636 m), seguendo il **sentiero n. 15** in direzione Prati di Croda Rossa (Rotwandwiesen) che attraversa boschi di conifere e prati alpini. Dopo circa 1,5-2 ore di camminata si raggiungono i **Prati di Croda Rossa** (1.900 m). Da qui si apre una magnifica vista sulle Dolomiti di Sesto. Si prosegue in discesa lungo il **sentiero n. 102** in direzione del Rifugio Fondo Valle (Talschlussütte). Il sentiero scende dolcemente attraverso valli e prati offrendo una splendida vista sulle cime circostanti. Dopo circa 1,5 ore di camminata si raggiunge il **Rifugio Fondo Valle** (1.548 m), ottimo punto per fermarsi per una pausa e godersi il panorama della Val Fiscalina.



# E.C.M.

Educazione Continua in Medicina

## Evento accreditato per n. 5 crediti ECM

Categorie professionali: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Odontoiatra, Ostetrica/o, Psicologo.

## Responsabili scientifici

Giacomo Strapazzon, Andrea Ermolao

## Comitato scientifico-organizzativo

Giancelso "Gege" Agazzi, Nicola Borasio, Bruna Catuzzo, Vincenzo de Nigris, Andrea Ermolao, Marika Falla, Luigi Festi, Simona Mrakic-Sposta, Daniel Neunhäuserer, Andrea Ponchia, Giacomo Strapazzon, Giovanni Vinetti

## Faculty

Giancelso "Gege" Agazzi	Commissione Centrale Medica CAI, Consigliere SIMeM
Corrado Angelini	Università degli Studi di Padova
Stefano Ardito	Giornalista
Nicola Borasio	Università degli Studi di Padova, Eurac Research
Bruna Catuzzo	Azienda USL della Valle d'Aosta, Consigliere SIMeM
Annalisa Cogo	Università degli Studi di Ferrara
Claudia Dallari	Azienda USL di Bologna, CNSAS
Vincenzo De Nigris	Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Andrea Ermolao	Università degli Studi di Padova
Marika Falla	Eurac Research, Consigliere SIMeM
Guido Ferretti	Università degli Studi di Brescia
Luigi Festi	UIAA Medical Commission, Vicepresidente SIMeM
Guido Giardini	Azienda USL della Valle d'Aosta
Urs Hefti	Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA) Medical Commission
Massimo Lombardo	Agenzia Regionale Emergenza Urgenza (AREU) Lombardia
Marco Maggiorini	University Hospital of Zurich, Svizzera
Maurizio Migliari	Agenzia Regionale Emergenza Urgenza (AREU) Lombardia
Mario Milani	ICAR Medical Commission, CNSAS
Simona Mrakic-Sposta	Consiglio Nazionale delle Ricerche, Segretario SIMeM
Daniel Neunhäuserer	Università degli Studi di Padova
Oriana Pecchio	SIMeM
Jacqueline Pichler Hefti	Swiss Sportclinic, Berna, Svizzera
Andrea Ponchia	Università degli Studi di Padova
Lorenza Pratali	Consiglio Nazionale delle Ricerche
Simon Rauch	Eurac Research, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Bernhard Reich	Paracelsus Medical University, Austria
Giacomo Strapazzon	Eurac Research, Presidente SIMeM
Stefano Trinchi	Azienda Regionale Emergenza Sanitaria (ARES 118) Lazio, Consigliere SIMeM
Michiel Jan van Veelen	Eurac Research, The Dutch Expedition & Wilderness Medical Society, Olanda
Marco Vecchiato	Università degli Studi di Padova
Vittore Verratti	Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara, Consigliere SIMeM
Giovanni Vinetti	Eurac Research, Consigliere SIMeM

Con il patrocinio di



### Modalità di iscrizione

Tramite email a [segretariosimem@gmail.com](mailto:segretariosimem@gmail.com) allegando copia del bonifico effettuato nel caso di iscritti paganti.

### Costi di iscrizione (comprensivo di lunch e coffee break)

70€ entro il 15 agosto per soci SIMeM

110 € dal 16 agosto per soci SIMeM

150 € per non soci SIMeM

Gratuito per: studenti non laureati < 30 anni previa iscrizione alla SIMeM a 10 € (massimo 15 posti), specializzandi dell'Università di Padova, corsisti del Corso di perfezionamento in Medicina di Montagna

Cena sociale esclusa (55 €, da prenotarsi via email entro il 20 settembre), che si terrà presso la sede congressuale

### Modalità di pagamento

Esclusivamente mediante bonifico bancario intestato a:

Società Italiana di Medicina di Montagna

Intesa Sanpaolo

IBAN: IT43F0306912115074000338148

Indicando la causale: SIMeM 2024 Nome Cognome

### Sede congressuale

Centro Eventi Dolomiti

Via Dolomiti 45, Sesto (BZ)

### Hotel ufficiale della faculty del convegno

Family Resort Rainer \*\*\*\*S, Via S. Giuseppe 40, Sesto (BZ) – +39 0474 710366

[www.familyresort-rainer.com](http://www.familyresort-rainer.com) – [info@familyresort-rainer.com](mailto:info@familyresort-rainer.com)

Segue lista di altri hotel e appartamenti convenzionati

### Contatti

[segretariosimem@gmail.com](mailto:segretariosimem@gmail.com)



## Hotel e appartamenti convenzionati

### Hotel with 15% of discount & free WIFI

- **Hotel Tonyhof \*\*\***, Europaweg / Via Europa 5 +39 0474 710393  
[www.tonyhof.it](http://www.tonyhof.it) – [info@tonyhof.com](mailto:info@tonyhof.com)

### Hotel with 12% of discount & free WIFI

- **Hotel Strobl \*\*\***, St. Veit Weg / Via San Vito 8 – +39 0474 710371  
[www.hotel-strobl.com](http://www.hotel-strobl.com) – [info@hotel-strobl.com](mailto:info@hotel-strobl.com) (dinner until 8.30 pm)

### Hotel with 10% of discount & free WIFI

- **Familiy Resort Rainer \*\*\*\*S** (hotel ufficiale della faculty del congresso),  
St: Josefstraße 40 / Via S. Giuseppe 40 – +39 0474 710366  
[www.familyresort-rainer.com](http://www.familyresort-rainer.com) – [info@familyresort-rainer.com](mailto:info@familyresort-rainer.com)
- **Bad Moos Sport & Kurhotel \*\*\*\*S** (Residence Bad Moos, Dependance Mühlenhof),  
Fischleintalstraße / Via Val Fiscalina 27 – +39 0474 713100  
[www.badmoos.it](http://www.badmoos.it) – [info@badmoos.it](mailto:info@badmoos.it) (dinner until 9.00 pm)
- **Biovita Hotel Alpi \*\*\***, Alpe Nemes Str. 5 / Via Alpe Nemes 5 – +39 0474 710378  
[www.hotel-alpi.com](http://www.hotel-alpi.com) – [info@hotel-alpi.com](mailto:info@hotel-alpi.com)
- **Alpenwellnesshotel St. Veit – San Vito \*\*\*\***, Europaweg / Via Europa 16 – +39 0474 710390  
[www.hotel-st-veit.com](http://www.hotel-st-veit.com) – [info@hotel-st-veit.com](mailto:info@hotel-st-veit.com) – dinner until 8.30 pm  
(Attention: 10% discount only on direct bookings)
- **Hotel Drei Zinnen – Tre Cime \*\*\*\***, St. Josefstraße / Via San Giuseppe 28 – +39 0474 710321  
[www.hotel-drei-zinnen.com](http://www.hotel-drei-zinnen.com) – [info@hotel-drei-zinnen.com](mailto:info@hotel-drei-zinnen.com) (dinner until 8.00 pm)
- **Hotel zur Post \*\*\***, Dolomitenstraße 14 / Via Dolomiti 14 – +39 0474 710705  
[www.post-sekten.com](http://www.post-sekten.com) – [info@post-sekten.com](mailto:info@post-sekten.com)
- **Hotel Waldheim \*\*\***, Waldheimweg/Via Waldheim 1 – +39 0474 710316  
[www.waldheim.it](http://www.waldheim.it) – [info@waldheim.it](mailto:info@waldheim.it)
- **Hotel Kreuzbergpass – Passo Monte Croce \*\*\*\***, Kreuzbergpass – Passo Monte Croce  
+39 0474 710328 – [www.kreuzbergpass.com](http://www.kreuzbergpass.com) – [hotel@passomontecroce.com](mailto:hotel@passomontecroce.com)  
(dinner until 9.00 pm)

### Garni & Guesthouse of 10% of discount & free WIFI

- Ariane's Guesthouse, Waldheimweg 16 A / Via Waldheim 16 A – +39 366 3533442  
[www.arianes-guesthouse.com](http://www.arianes-guesthouse.com) – [info@arianes-guesthouse.com](mailto:info@arianes-guesthouse.com)

### Apartments & Residences with 10% of discount & free WIFI

- **Appartements Strobl**, Kirchweg 4 / Via della Chiesa 4 +39 0474 710371  
[www.hotel-strobl.com](http://www.hotel-strobl.com) – [info@hotel-stobl.com](mailto:info@hotel-stobl.com)
- **Ferienwohnung Wassermann**, St. Veit-Weg 3 / Via San Vito 3 +39 0474 710371  
[www.hotel-strobl.com](http://www.hotel-strobl.com) – [info@hotel-stobl.com](mailto:info@hotel-stobl.com)
- **Appartements Schuischta**, Fischleintalstraße 7 / Via val Fiscalina 7 – +39 3498774527  
[www.schuischta.com](http://www.schuischta.com) – [info@schuischta.com](mailto:info@schuischta.com) 10% from a minimum stay of 4 nights
- **Aparthotel Gamz**, Dolomitenstraße 32 / Via Dolomiti 32 – +39 0474 431380  
[www.hotel-gamz.com](http://www.hotel-gamz.com) – [info@gamz.com](mailto:info@gamz.com) (10% from a minimum stay of 3 nights)
- **Residence Grüne Laterne**, Waldheimweg 10 / Via Waldheim 10 – +39 0474 710140  
[www.gruenelaterne.it](http://www.gruenelaterne.it) – [info@gruenelaterne.it](mailto:info@gruenelaterne.it) (10% from a minimum stay of 3 nights)
- **Appartements Sunseit'n**, Hocheckstraße 11 / Via Hocheck 11 – +39 0474 710378  
[www.hotel-alpi.com](http://www.hotel-alpi.com) – [info@hotel-alpi.com](mailto:info@hotel-alpi.com)

### Holidays on the farm with 10% of discount & free WIFI

- **Innerrauthof**, Außerbergstraße 1 / Via Monte die Fuori 1 – +39 0474 710088  
[www.rauthof.it](http://www.rauthof.it) – [info@rauthof.it](mailto:info@rauthof.it)