



**CHRIS**

Südtiroler Gesundheitsstudie  
Studio sulla salute in Alto Adige

## Lo studio CHRIS oggi



### Studio CHRIS: identikit

**Inizio:** agosto 2011

**Dove:** Val Venosta (Alto Adige)

**Partecipanti:** 10.000 (a marzo 2017)

**Test e dati raccolti:**

analisi di sangue e urine, ECG, misure di pressione arteriosa, altezza, peso, indice di massa corporea, percentuale di massa grassa, test neurologici, informazioni su stato di salute e abitudini di vita.

**Domande di ricerca:** quali fattori ambientali e genetici sono responsabili delle malattie più diffuse in Alto Adige? Quali aggravano la malattia e quali ne rallentano il decorso? Gli ambiti interessati dallo studio sono le malattie cardiovascolari, neurologiche e psichiatriche e i disturbi del metabolismo.

**Obiettivi:** conoscere meglio le relazioni tra i geni e gli effetti dell'interazione tra fattori genetici e ambientali. Migliorare progressivamente la prevenzione in Alto Adige.

**Particolarità dello studio:** i partecipanti sono per lo più famiglie, sono rappresentate diverse generazioni della stessa famiglia. Rapporto continuo tra ricercatori e partecipanti, stretta collaborazione con i medici di base e con l'ospedale di Silandro.



### Diffusione delle malattie diagnosticate:

