



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



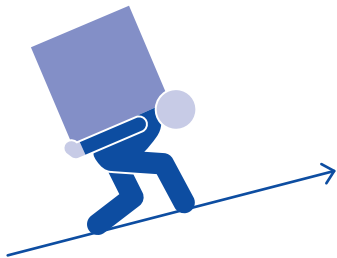
Kommunikations- fähigkeit

Beschreibung

Du bist in der Lage, anderen deine Ideen und Standpunkte klar und verständlich zu vermitteln.

Beispiel

Du erklärst einem deutschen Kollegen eine wichtige Tradition deines Herkunftslandes. Wie machst du das?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



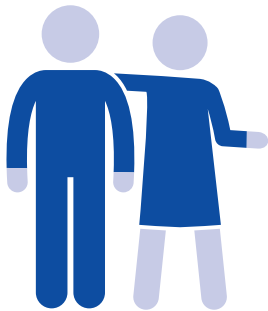
Motivation

Beschreibung

Du bist in der Lage, entschlossen ein Ziel zu verfolgen und lässt dich durch Schwierigkeiten nicht entmutigen.

Beispiel

Du hast dir vorgenommen, innerhalb eines Monats 100 deutsche Wörter zu lernen. Du findest den für dich besten Weg, um dieses Ziel zu erreichen. Wie verhältst du dich? Wie gehst du dabei vor?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



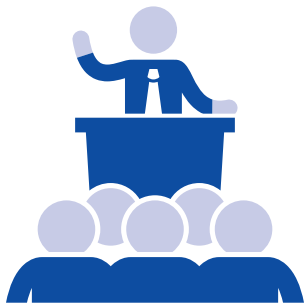
Sensibilität

Beschreibung

Du bist in der Lage zu verstehen, wie sich andere Menschen fühlen und nimmst ihre Gefühle ernst.

Beispiel

Du befindest dich neben einer Person, die gerade in Schwierigkeiten ist.
Wie verhältst du dich?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Führungs- kompetenz

Beschreibung

Du bist in der Lage, in einer Gruppe Führungsaufgaben zu übernehmen und eine Gruppe von Freunden oder Kollegen in eine bestimmte Richtung zu lenken. In einer Gruppe von Freunden oder Kollegen übernimmst du gerne eine Führungsrolle.

Beispiel

Ihr müsst einen Putzplan für die Wohnung erstellen, in der du lebst. Die anderen Mitbewohner bitten dich, einen Vorschlag zu machen und die Situation zu koordinieren. Wie gehst du dabei vor?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



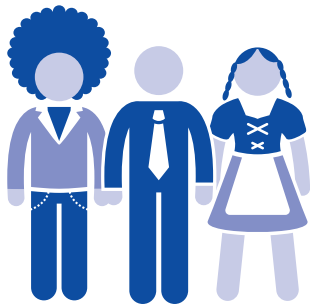
Entgegen- kommen

Beschreibung

Dabei geht es um die Fähigkeit, eine neue Situation zu akzeptieren und entsprechend zu handeln, auch unter Berücksichtigung der Forderungen und Bedürfnisse anderer Menschen.

Beispiel

Am Arbeitsplatz bittet dich ein Kollege, ihn während einer Schicht zu ersetzen. Du hast an dem Tag allerdings bereits eine andere Verpflichtung. Was machst du?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Interkulturelle Kompetenz

Beschreibung

Du bist in der Lage, auf wirksame Weise mit Menschen aus anderen Kulturen zu kommunizieren und ihre Standpunkte, Werte, Normen und Lebensweisen zu verstehen.

Beispiel

Ein italienischer Kollege lädt dich zum Abendessen bei sich zuhause ein. Wie verhältst du dich?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Konfliktlösungs- fähigkeit

Beschreibung

Wenn ein Problem auftritt, das einen Konflikt auslösen könnte, bist du in der Lage, eine Lösung zu finden.

Beispiel

Einer deiner Mitbewohner hat sich nicht an den Putzplan gehalten. Es kommt zu einem Streit. Wie verhältst du dich?

Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Teamarbeit

Beschreibung

Du bist in der Lage, mit anderen zusammenzuarbeiten, um Ziele rasch und wirksam zu erreichen.

Beispiel

Du sollst gemeinsam mit anderen Freunden und Kollegen die Geburtstagsfeier eines Freundes organisieren. Was machst du?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Widerstands- fähigkeit

Beschreibung

Du hast die nötige innere Kraft, um dich auch für lange Zeit auf ein Ziel zu konzentrieren.

Beispiel

Du musst noch lernen, weil morgen die Deutschprüfung stattfindet. Es ist bereits spät und du bist müde, doch du musst noch einige Übungen durchschauen. Wie verhältst du dich?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



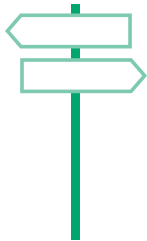
Begeisterungs- fähigkeit

Beschreibung

Dabei geht es darum, selbst motiviert zu sein und andere dazu zu bringen, eine bestimmte Tätigkeit anzugehen.

Beispiel

Die Berater*innen schlagen dir vor, an einem ehrenamtlichen Projekt in den Schulen teilzunehmen. Du musst 3 weitere Personen finden, die mit dir gemeinsam dieses Projekt ausführen. Was machst du?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



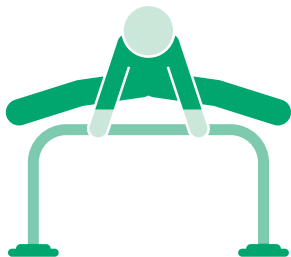
Entscheidungs- fähigkeit

Beschreibung

Dabei geht es darum, verschiedene Meinungen zu einer bestimmten Situation abzuwägen und eine bewusste Entscheidung zu treffen.

Beispiel

Dir wurden zwei unterschiedliche Arbeiten angeboten. Für die erste bekommst du 1.200 Euro pro Monat, allerdings dauert diese Arbeit nur 6 Monate. Die zweite Arbeit sieht eine Bezahlung von 500 Euro pro Monat vor, doch besteht die Möglichkeit, dass sie auch in Zukunft fortgesetzt wird. Wie triffst du eine Entscheidung?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Flexibilität

Beschreibung

Dabei geht es um die Fähigkeit, sich an Situationen anzupassen, die sich schnell verändern.

Beispiel

Dein Chef bittet dich, länger als geplant am Arbeitsplatz zu bleiben.
Was machst du?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Lernbereitschaft

Beschreibung

Lernbereitschaft bezieht sich auf den starken Wunsch, das eigene Wissen zu erweitern.

Beispiel

Besuch einer Abendschule, um das entsprechende Diplom zu erwerben.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



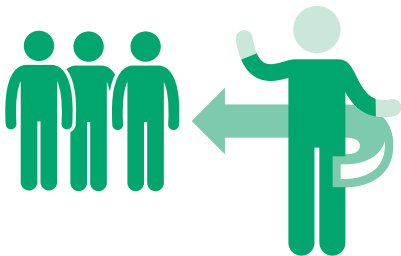
Fleiß und Genauigkeit

Beschreibung

Es geht darum, genau zu arbeiten und dabei alle wichtigen Informationen mit zu bedenken.

Beispiel

An deinem ersten Arbeitstag wird dir eine komplexe, in mehrere Phasen unterteilte Aufgabe zugewiesen. Was machst du, um diese Arbeit auszuführen?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Verantwortungs-
bewusstsein

Beschreibung

Dabei geht es darum, immer zu bedenken, dass alle Handlungen Konsequenzen haben, und um die Bereitschaft, dafür Verantwortung zu übernehmen.

Beispiel

Welchen Personen gegenüber hast du Verantwortung? Um welche Art von Verantwortung handelt es sich?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Analyse und Lösung von Problemen

Beschreibung

Du bist in der Lage, die Ursachen eines Problems zu verstehen und so zu handeln, dass es gelöst wird.

Beispiel

Musstest du letztthin ein schwieriges Problem lösen? Wie bist du dabei vorgegangen?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Arbeit am PC

Beschreibung

Dabei geht es um die Fähigkeit, den Computer und das Smartphone zu Arbeitszwecken zu verwenden.

Beispiel

Du verschickst ein Bewerbungsschreiben und deinen Lebenslauf über dein Smartphone.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Betreuung von Kindern

Beschreibung

Es geht darum, Kinderbetreuung zu organisieren und umzusetzen.

Beispiel

Du organisierst ein Gruppenspiel für fünfjährige Kinder.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Organisatorische Fähigkeiten und Zeitmanagement

Beschreibung

Du bist in der Lage, deine Aufgaben unter Berücksichtigung der für die einzelnen Arbeitsschritte notwendigen Zeit angemessen einzuteilen.

Beispiel

Kommst du zu den Sprachkursen immer pünktlich? Kommst du manchmal zu spät? Kommst du immer zu spät?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Personenbetreuung

Beschreibung

Du bist in der Lage, die Pflege von Kranken, älteren Menschen und Menschen mit Behinderung zu organisieren und zu übernehmen.

Beispiel

Musstest du bereits eine Person mit Mobilitätseinschränkungen betreuen? Wie hast du dich dabei verhalten?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Selbständiges Arbeiten

Beschreibung

Du bist in der Lage, eine komplexe Aufgabe eigenständig durchzuführen und abzuschließen.

Beispiel

Ist es in letzter Zeit vorgekommen, dass du eine komplexe Aufgabe von Anfang bis Ende ausführen musstest? Wie hast du dich dabei verhalten?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Fremdsprachen- kenntnisse

Beschreibung

Dabei geht es um die Kenntnis und Verwendung von Sprachen, die nicht die eigene Muttersprache sind.

Beispiel

Wie verwendest du diese Sprachen in deinem Alltag?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



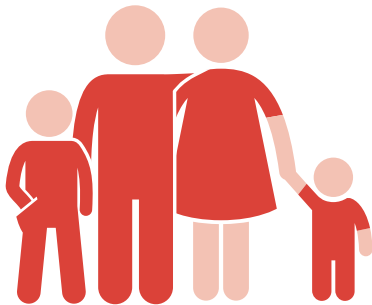
Verhandlungs- kompetenz

Beschreibung

Dabei geht es darum, den eigenen Standpunkt zu vertreten und gleichzeitig auch den Standpunkt der Anderen mit zu berücksichtigen, um zu einem Kompromiss zu gelangen.

Beispiel

Dein Chef schlägt dir für eine neue Tätigkeit eine Arbeitszeit vor, die nicht mit deinem Abend-Deutschkurs vereinbar ist. Wie verhältst du dich?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



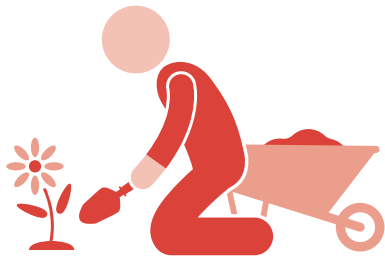
Familie

Beschreibung

Du bist in der Lage, dich um deine Familie zu kümmern, Zeit mit deinen Kindern zu verbringen und gemeinsame Aktivitäten zu organisieren.

Beispiel

Du organisierst die Freizeit mit deinen Kindern oder hilfst deinem Partner bzw. deiner Partnerin bei den Hausarbeiten. Nenne ein Beispiel für das, was du kannst.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Gartenbau, Landwirtschaft

Beschreibung

Du bist in der Lage, einen Garten zu pflegen oder Gemüse anzubauen.

Beispiel

Du pflegst einen Gemüsegarten, schneidest Hecken oder säst Blütensamen. Nenne ein Beispiel für das, was du kannst.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Musik

Beschreibung

Du spielst ein Musikinstrument oder kannst singen.

Beispiel

Du spielst Gitarre oder singst in einem Chor. Nenne ein Beispiel für das, was du kannst.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Sport

Beschreibung

Du betreibst Sport.

Beispiel

Du gehst joggen, schwimmst, spielst Fußball oder Korbball. Nenne ein Beispiel für den Sport, den du betreibst, seit wann du diesen Sport betreibst und wann.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Tierliebe

Beschreibung

Du bist in der Lage, dich um Tiere zu kümmern und machst das gerne.

Beispiel

Du hast einen Hund oder eine Katze, oder hältst kleine Nutztiere. Nenne ein Beispiel für das, was du kannst, und dafür, wann und wie du es getan hast.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Künstlerische Fähigkeiten

Beschreibung

Du kannst malen oder zeichnen. Du kannst fotografieren oder Videos produzieren.

Beispiel

Du malst z.B. Portraits mit Bleistift oder machst Kunstfotos. Nenne ein Beispiel dafür, wie du künstlerisch tätig bist.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Politik

Beschreibung

Du interessierst dich für lokale oder internationale Politik, du bist in Parteien oder Bewegungen aktiv.

Beispiel

Du informierst dich in den Medien über das lokale oder internationale Politikgeschehen, oder du bist in einer politischen Partei aktiv. Nenne ein Beispiel für das, was du kannst.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Handwerkliches und manuelles Arbeiten

Beschreibung

Du kannst kochen, stricken, basteln, dekorieren, usw.

Beispiel

Du bist z.B. in der Lage, einen Knopf anzunähen oder kaputte Gegenstände zu reparieren. Nenne ein Beispiel für das, was du kannst.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



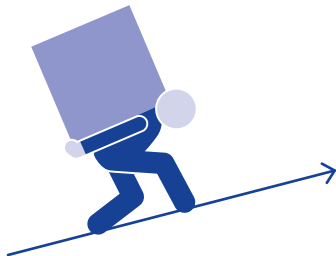
**Competenze
comunicative**

Descrizione

Sai trasmettere ad altri le tue idee e punti di vista in modo chiaro!

Esempio

Spieghi ad un collega italiano una tradizione importante del tuo paese d'origine. Come fai?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



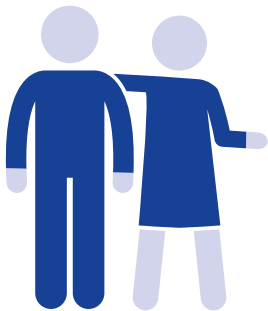
Motivazione

Descrizione

Sei capace di perseguire uno scopo con determinazione; non ti scoraggi di fronte alle difficoltà.

Esempio

Ti proponi di imparare 100 parole in italiano e di farlo entro 1 mese. Trovi il modo più adatto a te per raggiungere questo obiettivo. Come ti comporti? Come fai?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



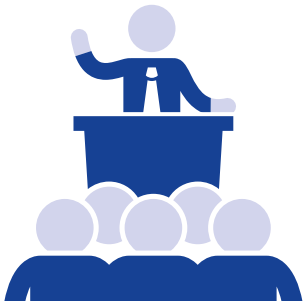
Sensibilità

Descrizione

Sei in grado di capire come si sentono le altre persone attorno a te e dai valore ai loro sentimenti.

Esempio

Sei vicino ad una persona in difficoltà. Come ti comporti?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



Leadership

Descrizione

Sei capace di assumere un ruolo di guida all'interno di un gruppo. Sai indirizzare un gruppo di amici o colleghi. Se ti trovi in mezzo ad un gruppo di amici o di colleghi, assumi volentieri il ruolo di guida.

Esempio

Nell'appartamento in cui vivi, dovete organizzare i turni di pulizia. Ti viene chiesto di fare una proposta e gestire la situazione. Come fai?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



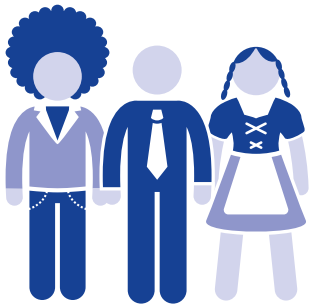
Disponibilità

Descrizione

Capacità di accettare una situazione nuova e agire di conseguenza, anche rispetto a richieste ed esigenze di altre persone.

Esempio

Al lavoro, un collega ti chiede di sostituirlo durante un turno di lavoro. Tu però hai già un altro impegno per quel giorno. Cosa fai?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Interculturalità

Descrizione

Sei capace di comunicare in modo efficace con persone di altre culture e di comprendere il punto di vista dell'altro, dei suoi valori, norme e modi di vita.

Esempio

Un collega italiano ti invita a casa sua per cena. Come ti comporti?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Risoluzione dei conflitti

Descrizione

Di fronte ad un problema che potrebbe originare un conflitto, sei capace di trovare una soluzione.

Esempio

Nell'appartamento in cui vivi, qualcuno non ha rispettato il proprio turno per le pulizie. Scoppia un litigio. Come ti comporti?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Lavoro
di gruppo

Descrizione

Sai lavorare insieme ad altre persone per raggiungere gli obiettivi in modo rapido ed efficace.

Esempio

Devi organizzare la festa di compleanno di un tuo amico, insieme ad altri amici e colleghi. Come fai?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Resistenza

Descrizione

Hai la forza interiore per concentrarti su un obiettivo per un lungo periodo.

Esempio

Devi finire di studiare perché domani c'è l'esame di italiano. E' tardi e sei stanco, ma ci sono ancora alcuni esercizi da rivedere. Come ti comporti?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



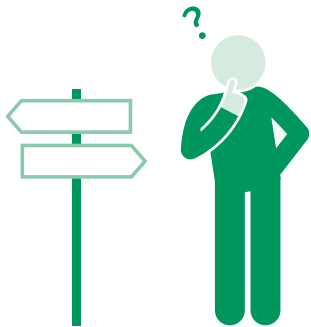
Entusiasmo

Descrizione

Essere motivati e motivare gli altri ad intraprendere un'attività.

Esempio

Gli operatori ti propongono di partecipare ad un'attività di volontariato nelle scuole. Devi trovare altre 3 persone con cui svolgere questa attività. Cosa fai?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



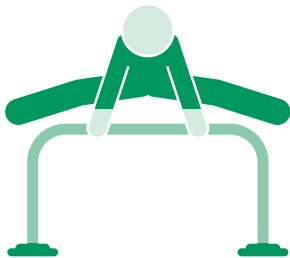
Capacità decisionali

Descrizione

Valutare le opzioni rispetto ad una determinata situazione e fare una scelta consapevole.

Esempio

Ti sono stati proposti due lavori diversi. Il primo lavoro è pagato 1200 euro al mese, ma dura solo 6 mesi. Il secondo lavoro è pagato 500 euro ma c'è la possibilità che continui anche nel futuro. Come fai a scegliere?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Flessibilità

Descrizione

Sapersi adattare in situazioni che cambiano rapidamente.

Esempio

Il tuo capo ti chiede di fermarti al lavoro più a lungo del previsto.
Cosa fai?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Volontá di imparare

Descrizione

Forte desiderio di ampliare le proprie conoscenze.

Esempio

Frequentare una scuola serale per ottenere un diploma.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



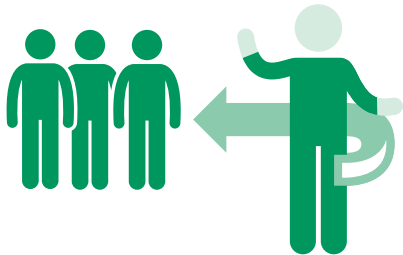
**Diligenza
e precisione**

Descrizione

Lavorare con precisione, tenendo a mente tutte le informazioni importanti.

Esempio

Al primo giorno di lavoro ti viene assegnato un compito complesso, diviso in più fasi. Come ti comporti per portarlo a termine?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



**Senso di
responsabilità**

Descrizione

Agire sapendo che ogni azione comporta delle conseguenze e accettare di esserne responsabile.

Esempio

Quali sono le persone verso cui hai delle responsabilità? Di che genere di responsabilità si tratta?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Analisi e risoluzione dei problemi

Descrizione

Saper individuare le cause di un problema e saper agire per risolverlo.

Esempio

Ti è capitato di recente di risolvere un problema complicato? Come ti sei comportato?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



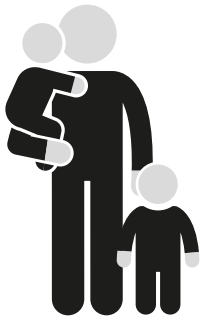
Lavoro
al computer

Descrizione

Saper utilizzare il computer e lo smartphone per svolgere attività.

Esempio

Utilizzare lo smartphone per inviare una mail di candidatura allegando il CV.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



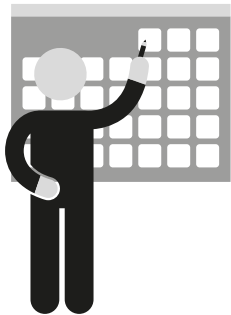
Cura dei bambini

Descrizione

Saper organizzare e gestire la cura dei minori.

Esempio

Organizzare un gioco di gruppo per bambini di 5 anni.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Competenze
organizzative e gestione
del tempo

Descrizione

Saper programmare i proprio impegni sulla base del tempo richiesto da attività specifiche.

Esempio

Esempio: Alle lezioni di italiano, arrivi sempre puntuale? Qualche volta in ritardo? Sempre in ritardo?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Cura delle persone

Descrizione

Saper organizzare e gestire la cura di persone malate, anziane o disabili.

Esempio

Ti è capitato di prestare assistenza ad una persona con ridotta capacità di spostamento? Come ti sei comportato?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Lavoro autonomo

Descrizione

Essere in grado di portare a termine in maniera indipendente un compito complesso.

Esempio

Ti è capitato di recente di aver svolto un compito complesso, avendone cura dall'inizio alla fine? Come ti sei comportato?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Conoscenza delle lingue straniere

Descrizione

Conoscere e saper usare lingue diverse dalla propria.

Esempio

In che modo utilizzi queste lingue nel quotidiano?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



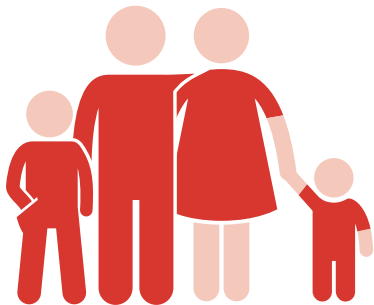
Competenze di negoziiazione

Descrizione

Saper presentare il proprio punto di vista e riuscire a tenere in considerazione quello altrui per giungere ad un compromesso.

Esempio

Per un nuovo lavoro, il capo ti propone un orario che non ti permette di seguire i corsi di italiano serali. Come ti comporti?



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Famiglia

Descrizione

Sei in grado di prenderti cura della tua famiglia, passare del tempo con i tuoi figli, organizzare attività insieme.

Esempio

Organizzi attività ricreative coi tuoi figli oppure aiuti il tuo partner nelle faccende domestiche. Fai un esempio delle attività che sai fare.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



**Giardinaggio
agricoltura**

Descrizione

Sei capace di fare giardinaggio o di coltivare ortaggi.

Esempio

Coltivi un orto, pianti alberi o tagli siepi, semini fiori. Fai un esempio delle attività che sai fare.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Musica

Descrizione

Sei capace di suonare uno strumento musicale oppure di cantare.

Esempio

Suoni la chitarra, canti in un coro.
Fai un esempio delle attività che sai fare.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Sport

Descrizione

Sei capace di praticare attività sportive.

Esempio

Corri, nuoti, giochi a calcio, a basket.
Fai un esempio delle attività che sai fare, da quando le fai, quando le fai.



**Amore per gli
animali**

Descrizione

Sei capace di prenderti cura degli animali e ti piace farlo.

Esempio

Hai un cane o un gatto, allevi animali da cortile. Fai un esempio delle attività che sai fare, quando le hai fatte, come le hai fatte.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



**Competenze
artistiche**

Descrizione

Sei capace di disegnare o dipingere.
Sei capace di fotografare o fare
video-riprese.

Esempio

Ad esempio, fai ritratti a matita
oppure foto artistiche. Fai un
esempio delle attività che fai in
quest'ambito.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Politica

Descrizione

Sei interessato alla politica locale o internazionale, partecipi a partiti o movimenti.

Esempio

Ti informi sulla politica locale o internazionale tramite i media, sei attivo in un partito politico. Fai un esempio delle attività che sai fare.



Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund



Lavori artigianali a mano

Descrizione

Sei capace di cucire, di lavorare a maglia, fare bricolage, decoupage, ecc.

Esempio

Ad esempio, sai attaccare un bottone alla camicia oppure ripari oggetti rotti. Fai un esempio delle attività che sai fare.