



CONVEGNO di MEDICINA DI MONTAGNA IN ITALIA CENTRALE

“Un percorso comune dalle Alpi all’Appennino”

Terminillo

**Sala congressuale chiesa di San
Francesco, Pian de Valli, Rieti**

24 Settembre 2022

Con il patrocinio di:



Sponsor:

GARMIN

**MONTURA
store roma**

8:40 Saluti Franco Finelli e Lorenza Pratali + personalità locali

Introduzione

8:50 Introduzione: Annalisa Cogo (*Past president CCM e SIMeM*)

Sessione mattina L’ambiente Appenninico

Moderatori: Franco Finelli; Luigi Festi

9:00 Geologia dell'Appennino Centrale e rischi geologici in aree di montagna

Alessandro Ellero & Giuseppe Ottria

9:30 Terapia Forestale

Francesco Meneguzzo

10:00 Montagna terapia esperienze nell'Italia centrale

Paolo di Benedetto

10:30 Tavola Rotonda Commissioni Mediche CAI e Soccorso alpino (realità locali)
Finelli/Vanoni

11:30 coffe break

11:45 Lettura Magistrale: Stefano Morosini
Alpinisti, esploratori, geografi, scienziati e viaggiatori italiani in Karakorum (1890-1954): uno sguardo agli aspetti medico-fisiologici

12:30: Light lunch

13:15-14:15 **Spazio Giovani** Presentazione degli abstracts

Valutatori Simona Mrakic-Sposta Gianfranco Parati; Lorenza Pratali; Giacomo Strapazzon

Coffe time con Erri De luca

Sessione Pomeridiana **Fisiologia dell'esercizio alle medie e alte quote**

Moderatori: Gerardo Bosco; Annalisa Cogo; Vittore Verratti

15:30 Introduzione alla sessione pomeridiana

Annalisa Cogo

15:45 Cenni di fisiologia e fisiopatologia in media e alta quota

Luigi Vanoni

16:05 Stress ossidativo, e infiammazione in quota: evidenze da gare di ultra-marathon e sky runner

Simona Mrakic Sposta

16:25 Performance in quota: dal laboratorio alla montagna

Gian Luigi Dorelli

16:45 Discussione finale

17:00 Lettura Magistrale: Gianfranco Parati Effetti dell'alta quota sulla risposta pressoria nelle 24 ore e durante esercizio fisico.

17:45 Questionario ECM + Chiusura convegno

18:15 Assemblea Soci SIMeM

Segreteria scientifica

Giancelso Agazzi, Franco Finelli, Simona Mrakic-Sposta, Lorenza Pratali, Luigi Vanoni

Segreteria Organizzativa

Franco Finelli, Lorenza Pratali, Danilo Scalfi, Stefano Trinchi, Antonello Venga

Moderatori e Relatori

- **Gerardo Bosco:** Professore associato, Università di Padova, Presidente Società Italiana di medicina subacquea e iperbarica
- **Annalisa Cogo:** Professoressa Associata Centro Studi per le Scienze Motorie e lo Sport, Università di Ferrara, Direttore Sanitario- Istituto Pio XII-Misurina (BL)
- **Paolo Di Benedetto:** Psichiatra, Commissione Centrale Medica del CAI
- **Gian Luigi Dorelli:** Medico in formazione Specialistica, Centro di ricerca sport, montagna e salute, Rovereto, Università Di Verona
- **Alessandro Ellero:** Ricercatore Istituto Geoscienze e Georisorse, CNR, Pisa
- **Franco Finelli:** Presidente Commissione Centrale Medica del CAI
- **Francesco Meneguzzo:** Ricercatore, Istituto per la Bioeconomia, CNR
- **Stefano Morosini:** Ricercatore associato presso il Laboratorio di Storia delle Alpi - Università della Svizzera Italiana; Coordinatore scientifico per conto dal Parco Nazionale dello Stelvio
- **Simona Mrakic-Sposta:** Ricercatore Istituto Fisiologia Clinica CNR, Milano. Segretario Società Italiana di Medicina di Montagna
- **Giuseppe Ottria:** Ricercatore Istituto Geoscienze e Georisorse, CNR, Pisa
- **Gianfranco Parati:** Professore Ordinario, Università Milano-Bicocca; IRCCS, Istituto Auxologico Italiano, Ospedale S. Luca Milano.
- **Lorenza Pratali:** Primo ricercatore Istituto Fisiologia Clinica, CNR, Pisa; Presidente Società Italiana Medicina di Montagna
- **Giacomo Strapazon:** Direttore Istituto per la Medicina di Emergenza in Montagna, Eurac Bolzano, Direttivo Società Italiana Medicina di Montagna
- **Luigi Vanoni:** Vice-presidente Commissione Centrale Medica del CAI
- **Vittore Verratti:** Professore Associato, Università di Chieti/Pescara;