



# CONVEGNO di MEDICINA DI MONTAGNA IN ITALIA CENTRALE

*“Un percorso comune dalle Alpi all’Appennino”*

## **Terminillo**

**Sala congressuale chiesa di San  
Francesco, Pian de Valli, Rieti**

**24 Settembre 2022**

Con il patrocinio di:



Sponsor:

**GARMIN**

**MONTURA  
store roma**

8:40 Saluti Franco Finelli e Lorenza Pratali + personalità locali

Introduzione

8:50 Introduzione: Annalisa Cogo (*Past president CCM e SIMeM*)

### **Sessione mattina                      L’ambiente Appenninico**

Moderatori: Franco Finelli; Luigi Festi

9:00 Geologia dell'Appennino Centrale e rischi geologici in aree di montagna

*Alessandro Ellero & Giuseppe Ottria*

9:30 Terapia Forestale

*Francesco Meneguzzo*

10:00 Montagna terapia esperienze nell'Italia centrale

*Paolo di Benedetto*

10:30 Tavola Rotonda                      Commissioni Mediche CAI e Soccorso alpino (realità locali)  
Finelli/Vanoni

11:30 coffe break

11:45 Lettura Magistrale: Stefano Morosini  
Alpinisti, esploratori, geografi, scienziati e viaggiatori italiani in Karakorum (1890-1954): uno sguardo agli aspetti medico-fisiologici

12:30: Light lunch

13:15-14:15 **Spazio Giovani** Presentazione degli abstracts

Valutatori Simona Mrakic-Sposta Gianfranco Parati; Lorenza Pratali; Giacomo Strapazzon

**Coffe time con Erri De luca**

**Sessione Pomeridiana      **Fisiologia dell'esercizio alle medie e alte quote****

Moderatori: Gerardo Bosco; Annalisa Cogo; Vittore Verratti

15:30 Introduzione alla sessione pomeridiana

*Annalisa Cogo*

15:45 Cenni di fisiologia e fisiopatologia in media e alta quota

*Luigi Vanoni*

16:05 Stress ossidativo, e infiammazione in quota: evidenze da gare di ultra-marathon e sky runner

*Simona Mrakic Sposta*

16:25 Performance in quota: dal laboratorio alla montagna

*Gian Luigi Dorelli*

16:45 Discussione finale

17:00 Lettura Magistrale: Gianfranco Parati Effetti dell'alta quota sulla risposta pressoria nelle 24 ore e durante esercizio fisico.

17:45 Questionario ECM + Chiusura convegno

18:15 Assemblea Soci SIMeM

### *Segreteria scientifica*

Giancelso Agazzi, Franco Finelli, Simona Mrakic-Sposta, Lorenza Pratali, Luigi Vanoni

### *Segreteria Organizzativa*

Franco Finelli, Lorenza Pratali, Danilo Scalfi, Stefano Trinchi, Antonello Venga

### **Moderatori e Relatori**

- **Gerardo Bosco:** Professore associato, Università di Padova, Presidente Società Italiana di medicina subacquea e iperbarica
- **Annalisa Cogo:** Professoressa Associata Centro Studi per le Scienze Motorie e lo Sport, Università di Ferrara, Direttore Sanitario- Istituto Pio XII-Misurina (BL)
- **Paolo Di Benedetto:** Psichiatra, Commissione Centrale Medica del CAI
- **Gian Luigi Dorelli:** Medico in formazione Specialistica, Centro di ricerca sport, montagna e salute, Rovereto, Università Di Verona
- **Alessandro Ellero:** Ricercatore Istituto Geoscienze e Georisorse, CNR, Pisa
- **Franco Finelli:** Presidente Commissione Centrale Medica del CAI
- **Francesco Meneguzzo:** Ricercatore, Istituto per la Bioeconomia, CNR
- **Stefano Morosini:** Ricercatore associato presso il Laboratorio di Storia delle Alpi - Università della Svizzera Italiana; Coordinatore scientifico per conto dal Parco Nazionale dello Stelvio
- **Simona Mrakic-Sposta:** Ricercatore Istituto Fisiologia Clinica CNR, Milano. Segretario Società Italiana di Medicina di Montagna
- **Giuseppe Ottria:** Ricercatore Istituto Geoscienze e Georisorse, CNR, Pisa
- **Gianfranco Parati:** Professore Ordinario, Università Milano-Bicocca; IRCCS, Istituto Auxologico Italiano, Ospedale S. Luca Milano.
- **Lorenza Pratali:** Primo ricercatore Istituto Fisiologia Clinica, CNR, Pisa; Presidente Società Italiana Medicina di Montagna
- **Giacomo Strapazon:** Direttore Istituto per la Medicina di Emergenza in Montagna, Eurac Bolzano, Direttivo Società Italiana Medicina di Montagna
- **Luigi Vanoni:** Vice-presidente Commissione Centrale Medica del CAI
- **Vittore Verratti:** Professore Associato, Università di Chieti/Pescara;