

Eurac Research sucht **Freiwillige** für eine **medizinische Studie**

Sie lieben die Berge **und möchten trotz Herzproblemen** **ohne Angst in die Höhe?**

Nehmen Sie an unserer Studie teil und helfen Sie uns zu verstehen, wie sich eine Höhenakklimatisation bzw. eine Übernachtung in mittlerer Höhe auf die körperliche Leistungsfähigkeit bei alpinsportlichen Aktivitäten (Wandern und Skifahren) auswirken. Gesucht werden Personen im Alter zwischen 45 und 70 Jahren mit koronarer Herzerkrankung.

Alle Tests finden in Bozen statt: In unserem Extremklimasimulator terraXcube simulieren wir sowohl die Höhenlage als auch die sportlichen Aktivitäten unter medizinischer Betreuung und Aufsicht.

STUDIENABLAUF

Freiwillige können wählen:

- an einem intermittierenden hypoxischen Training teilzunehmen (d.h. bei simulierten Höhen zwischen 3.000 – 6.000 m), welches an fünf Tagen in der Woche für jeweils ca. eine Stunde über drei Wochen stattfindet; die Trainingsreihe wird ein zweites Mal wiederholt;
- eine Nacht in einer simulierten mittleren Höhe (1.900 m) zu verbringen; eine weitere Übernachtung auf Meereshöhe folgt;
- an beiden Tests teilzunehmen.

NUTZEN UND RISIKEN FÜR DIE STUDIEN- TEILNEHMERINNEN UND -TEILNEHMER

Sie erhalten einen Überblick über ihren Gesundheitszustand während der sportlichen Aktivität in 3.000 m Höhe (Herzfrequenz, Blutdruck, EKG und Sauerstoffversorgung des Blutes). Außerdem leisten Sie einen wichtigen Beitrag, um die Forschung voranzutreiben und das Wissen im Gesundheitsbereich zu erweitern.

Die sportlichen Aktivitäten werden durchgehend ärztlich begleitet und die oben genannten Parameter in Echtzeit überwacht. Dabei werden die höchsten technischen und medizinischen Sicherheitsstandards eingehalten.

WER WIR SIND

Wir sind die Ärzte und Physiologen des **Instituts für alpine Notfallmedizin von Eurac Research**. In unserer Forschungsarbeit widmen wir uns der Notfallmedizin im alpinen Gelände sowie der Höhenmedizin und -physiologie. Dank unseres Extremklimasimulators **terraXcube** können wir die Bedingungen im Hochgebirge simulieren, ohne uns von Bozen zu entfernen, und in einer sicheren und kontrollierten Umgebung die Reaktionen des menschlichen Körpers auf Höhe, Sauerstoffmangel und extreme Klimabedingungen untersuchen. Unsere Forschung zielt darauf ab, Diagnose und Behandlung im Gebirge durch die Bereitstellung evidenzbasierter wissenschaftlicher Daten und Empfehlungen zu verbessern.

STUDENTEILNEHMERINNEN UND -TEILNEHMER SOLLTEN FOLGENDE BEDINGUNGEN ERFÜLLEN:

- diagnostizierte koronare Herzkrankheit mit oder ohne vorherigen Myokardinfarkt
- Alter zwischen 45 und 70 Jahre
- wohnhaft < 900 m
- keine Übernachtungen auf > 1000 m während der letzten 4 Wochen
- normal körperlich aktiv
- Nichtraucher (< fünf Zigaretten pro Tag) sowie kein Drogenmissbrauch

AUSSCHLUSSKRITERIEN

- kürzlich erlittener Herzinfarkt und/oder Revaskularisation (< 6 Monate)
- Ejektionsfraktion < 50%
- Episode instabiler Angina pectoris
- dekompensierte Herzinsuffizienz
- lebensbedrohliche Arrhythmien
- bekannte symptomatische Aortenabflussobstruktion
- schwere Hypertonie (> 180/100 mm Hg)
- pulmonale Hypertonie
- andere schwere systemische nicht-kardiale Erkrankungen

Im Zweifelsfall empfehlen wir Ihnen die Inanspruchnahme einer ärztlichen Beratung bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt.

DETAILLIERTER TESTVERLAUF

- Test auf Laufband und Skisimulator im terraXcube auf Bozner Höhe
- Hypoxisches Training oder Übernachtung in simulierter mittlerer Höhe (siehe: Studienablauf)
- Test auf Laufband und Skisimulator im terraXcube auf einer simulierten Höhe von 3.000 m
- Das Verfahren wird zweimal wiederholt (im Abstand von drei Monaten für das Hypoxietraining und von drei Wochen für die Übernachtung), einmal unter realen und einmal unter Placebo-Bedingungen.

Die Studienleiter stehen zur Verfügung, um Auskünfte zu Studienziel, Zeitplan, Studienablauf und weitere Informationen zu erteilen.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Interessierte Personen können sich an den Studienleiter Giovanni Vinetti wenden,
E-Mail: giovanni.vinetti@eurac.edu
Tel +39 0471 055 868 (von 9:00 bis 18:00 Uhr)

Bei Kontaktaufnahme per E-Mail fügen Sie bitte folgenden Vermerk ein:

“Nach Einsichtnahme in die Datenschutzaufklärung auf der Webseite von terraXcube, erteilt der Unterfertigte seine Einwilligung in die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten und in die Verarbeitung personenbezogener Daten besonderer Kategorien im Sinne der EU-Verordnung 679/2016 sowie der nationalen Gesetzgebung“.

In Zusammenarbeit mit