

Eurac Research cerca **volontari** per uno **studio medico**

## **Sei appassionato di montagna e vorresti andare in quota senza pensieri, nonostante qualche problema di cuore?**

Allora potresti partecipare al nostro studio e aiutarci a capire come un allenamento in altura o una notte trascorsa ad altitudine moderata possono influenzare le pratiche sportive in montagna (escursionismo e sci). Cerchiamo persone tra i 45 e i 70 anni affette da malattie coronariche.

Tutti i test si svolgono a Bolzano: simuliamo sia la quota, sia le pratiche sportive nel nostro laboratorio terraXcube, con assistenza medica e in completa sicurezza.

### **COME FUNZIONA LO STUDIO**

I volontari possono scegliere se:

- sottoporsi a un allenamento ipossico intermittente (in condizioni di ossigeno ridotto, simulando una quota di 3000 metri slm) per un'ora, per cinque giorni alla settimana, per tre settimane; la serie di allenamenti sarà ripetuta una seconda volta;
- trascorrere una notte a quota moderata simulata (1.900 metri slm) e ripetere il pernottamento in un momento successivo;
- partecipare a entrambi i test.

### **BENEFICI E RISCHI PER IL PARTECIPANTE**

Chi partecipa potrà avere un quadro della salute durante la pratica sportiva a 3.000 m di quota (frequenza cardiaca, pressione arteriosa, ECG e ossigenazione del sangue). Partecipare significa inoltre avere un ruolo attivo nel far avanzare la ricerca e migliorare le conoscenze sulla salute.

Le attività vengono svolte sotto il controllo medico costante, i parametri sopra indicati vengono monitorati in tempo reale e la struttura è dotata dei più alti standard di sicurezza tecnologica e medica.

### **CHI SIAMO**

Siamo i medici e fisiologi dell'**Istituto per la medicina d'emergenza in montagna di Eurac Research**. La nostra ricerca si concentra sulla medicina d'alta quota e sulla fisiologia dell'altitudine. Grazie al nostro simulatore di condizioni climatiche estreme **terraXcube**, possiamo ricreare una situazione di alta montagna senza muoverci da Bolzano ed esaminare in un ambiente sicuro e controllato le reazioni delle persone alla quota, alla carenza di ossigeno e a climi estremi. L'obiettivo dei nostri studi è migliorare la diagnosi e il trattamento delle patologie e dei traumi in montagna.

## CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE IN DETTAGLIO:

- essere affetti da malattia coronarica (con o senza pregresso infarto miocardico)
- essere in un'età compresa tra i 45 i 70 anni
- abitare ad un'altitudine inferiore ai 900 m
- non aver dormito a più di 1.000 m nelle 4 settimane precedenti l'inizio dello studio
- essere in grado di svolgere esercizio di intensità moderata
- non essere fumatori regolari (più di 5 sigarette al giorno) e non assumere droghe

## NON È POSSIBILE PARTECIPARE ALLO STUDIO IN CASO DI:

- recente (< 6 mesi) infarto del miocardio e/o rivascolarizzazione coronarica
- frazione di eiezione < 50%
- angina instabile
- insufficienza cardiaca scompensata
- aritmie potenzialmente letali
- stenosi aortica sintomatica
- ipertensione severa (>180/100 mm Hg)
- ipertensione polmonare
- gravi malattie sistemiche

In caso di dubbi suggeriamo di consultare il proprio medico.

## LA PROCEDURA DEL TEST IN DETTAGLIO

- Test di camminata e sci simulato in terraXcube alla quota di Bolzano
- Allenamento ipossico o pernottamento a quota moderata (si veda: Come funziona lo studio)
- Test di camminata e sci simulato in terraXcube a una quota simulata di 3.000 metri
- La procedura viene ripetuta due volte (a distanza di tre mesi per l'allenamento ipossico, di tre settimane per il pernottamento), una volta in condizioni reali e una volta con intervento "placebo".

I responsabili dello studio spiegheranno nel dettaglio a tutti gli interessati gli obiettivi, i tempi e le procedure dello studio e saranno a disposizione per qualsiasi chiarimento.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Le persone interessate a partecipare possono mandare una email al medico responsabile dello studio: Giovanni Vinetti [giovanni.vinetti@eurac.edu](mailto:giovanni.vinetti@eurac.edu) o contattarlo telefonicamente al numero +39 0471 055 868 (orario: 9:00 – 18:00).

Nel caso di contatto via email, chiediamo cortesemente di inserire la seguente dicitura:

“Letta l'informativa privacy pubblicata sul sito di terraXcube, il sottoscritto conferisce il consenso al trattamento dei propri dati personali e al trattamento delle categorie particolari di dati personali ai sensi del Reg. UE 679/2016, nonché della normativa nazionale”.

Il progetto è finanziato dalla Provincia autonoma di Bolzano nell'ambito della legge provinciale n. 14/2006

In collaborazione con